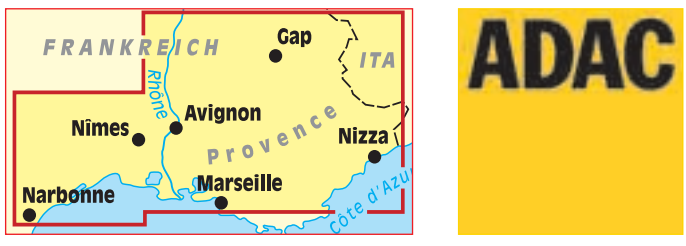


Seealpen Provence Côte d'Azur

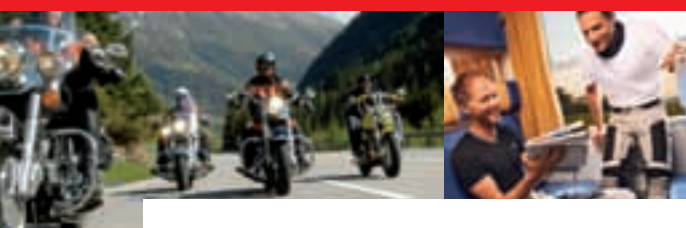


www.adac.de/motorrad www.adac.de/oldtimer

Motorrad- und Oldtimertouren über die Grand Route des Alpes zum Mittelmeer und über den Canyon du Verdon bis Narbonne



Wir machen Strecke –
Sie machen Urlaub:
Mit dem eigenen Motorrad
auf Ihrer Traumroute.



Erleben Sie die schönsten Touren.
Ohne lange Autobahnfahrten und Kilometerfressen bringt der Autozug Sie und Ihr Motorrad zu den schönsten Routen. So können Sie Ihren Urlaub im sonnigen Frankreich ganz unbeschwert genießen. Infos und Buchung überall, wo es Fahrkarten gibt, oder unter www.bahn.de/autozug.
Die Bahn macht mobil.

Die schönsten Tourengebiete Süd- und Mitteleuropas

Die ADAC Motorrad- und Oldtimertourenkarten gibt es auch für zahlreiche andere Regionen in Europa. 16 der interessantesten Tourengebiete vom



Atlantik über die Pyrenäen und den kompletten Alpenraum bis hinunter zum Mittelmeer werden von den Routenvorschlägen des ADAC abgedeckt.
Über 33.000 km Routenempfehlungen durch Mitteleuropa für alle Genussfahrer, die gerne abseits der großen Hauptstraßen unterwegs sind.

Diese Karten erhalten ADAC-Mitglieder kostenlos in den Geschäftsstellen. Wissenswertes zu den interessantesten Sehenswürdigkeiten des jeweiligen Zielgebietes enthalten die Reisekarten und Regionalführer des ADAC TourSets, die Sie ebenfalls gratis über Ihre ADAC-Geschäftsstelle beziehen können.
Unter www.adac.de erhalten Sie von uns ausführliche Reisetipps, den Alpenstraßenbericht über die aktuelle Befahrbarkeit der Passstraßen sowie den ADAC-Tourplaner, mit dem Sie sich eine

individuelle Anreise zusammenstellen können. Eine gute und sinnvolle Alternative für die Hin- bzw. Rückreise aus Deutschland sind die Autozugangebote der Deutschen Bahn. Zeit- und reifenschonend

kommen Sie und ihr Motorrad oder Oldtimer mit den Huckepackzügen bis an die Mittelmeerküste nach Narbonne.

Im Zug nach Frankreich

Immer mehr Genussfahrer auf zwei und vier Rädern nutzen den Autozug und können dadurch auch die Anzahl der benötigten Urlaubstage in den letzten viel zu engen Grenzen halten. Gerade für diese Region ist die Zugreise über Nacht eine überlegenswerte Alternative. Mit dem zusätzlich am Kartenrand markierten Autozug-Terminal in Alessandria bietet sich auch eine ganz hervorragende Kombinationsmöglichkeit für einen gelungenen Urlaub mit Motorrad oder Oldtimer. Weitere Informationen zum Autozug der Deutschen Bahn sowie über Ermäßigungen für ADAC-Mitglieder erhalten Sie unter Tel. 0180 5 24 12 24 (0,14 €/Min. aus dem deutschen Festnetz) oder online unter www.bahn.de/autozug.

Genusstouren in Südfrankreich

Leben wie Gott in Frankreich – vermutlich wurde diese Redensart in der Provence geboren. Dort wo im Juni und Juli der Lavendel blüht, wo das Essen nach Kräutern duftet und ein einmaliges Licht die Fotografen verzaubert.



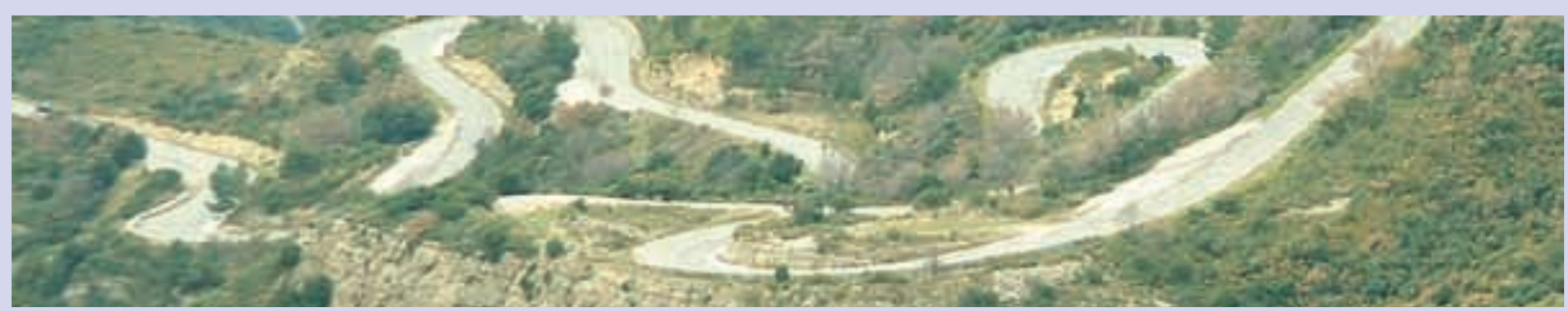
Im Süden durch das Mittelmeer und im Westen durch die majestätische Rhône begrenzt, erstreckt sich die Region in nord-östlicher Richtung bis zu den ersten Alpengipfeln hin. Sie unterteilt sich in fünf Départements, die jede für sich eine eigene Tour Wert wären.

für die Besichtigung von Sonnen-uhren auf Stein- und Holzhäusern ist Saint-Véran, das höchste Dorf Europas, in der Gegend von Queiras gelegen.

In den französischen Alpen

Weiter südlich folgt das Département Alpes de Haute Provence, das durch seine mittelalterlichen Städte Barcelonnette, Sisteron, Manosque und Digne-les-Bains geprägt ist. Jeder Ort für sich ist ein Abstecher wert, auch wenn die Zeit nur für eine Kaffeepause oder einen Spaziergang in den Altstadtgassen reicht. Intensive Naturerlebnisse bietet zum Beispiel der Parc National du Mercantour, zu dem es entlang der D 2205, der Hochgebirgsstraße über den Col de la

© ADAC e.V. Motorrad- und Oldtimertourenkoordination
Kontakt: motorrad@adac.de
Ausgabe 2012. Alle Angaben ohne Gewähr.



Bonette, verschiedene Zufahrtsmöglichkeiten gibt. Als das absolute Nonplusultra der europäischen Gebirgspassagen gilt die Route des Grandes Alpes.

Die Route des Grandes Alpes

Auf 691 Kilometern führt diese Traumstraße für Genussfahrer von Thonon-les-Bains am Genfer See über insgesamt neun Pässe durch die französischen Alpen bis hinunter zum Mittelmeer nach Nizza. Insgesamt bewältigt man dabei knapp 9.000 Höhenmeter und durchfährt von Nord bis Süd die unterschiedlichsten Landschaftsformen von beeindruckender Schönheit. Der nördliche Einstieg in die Route des Grandes Alpes auf dieser Karte befindet sich in Briançon, der mit 1.321 m zweithöchsten Stadt Europas.

Wunderwerke der Natur

Kurz hinter dem Col d'Isard taucht man in die bizarre Mondlandschaft der Casse Déserte ein. Weitere imposante Sehenswürdigkeiten folgen, z.B. das Château Queyras, eine Festung aus dem 13. Jahrhundert, oder die Erdpy-



laubs Mischung. Zahlreiche, gut zugängliche Felsenstrände, mondäne Urlaubsorte wie Nizza, Cannes und Saint-Tropez sowie eine der schönsten Küstenstraßen Europas. Dazu kommen herrliche Tagestouren im Hinterland, wie die Schluchten der Alpes Maritimes, die Höhenstraße Corniche d'Estérel oder das Massif des Maures. Ebenfalls sehenswert ist die Altstadt der Parfümmetropole Grasse. Trotz der tollen Bademöglichkeiten sollte man nach Möglichkeit den Hochsommer für einen längeren Aufenthalt an der Côte d'Azur meiden.

Die Route Napoléon

1815 zog Napoléon Bonaparte vom Süden kommend Richtung Paris. Die damals von ihm und seinen Gefolgsleuten eingeschlagene Route zur Durchquerung Südfrankreichs deckt sich heute weitgehend mit der französischen Nationalstraße N 85. In sechs Tagen bewältigten Napoléons Truppen die heute 331 Kilometer lange Strecke zwischen Cannes und Grenoble. Insbesondere in der abfallenden südlichen Richtung bieten sich bei gutem Wetter phantastische Ausblicke.

Grand Canyon du Verdon

Ein ganz besonderes Naturwunder befindet sich im Zentrum der Provence, der Grand Canyon du Verdon. In etwa sechs Millionen Jahren hat der Fluss Verdon hier sein eigenes Reich geschaffen und ein bizarres Schluchtendenkmal in den Kalksandstein gegraben. Die Panoramastraße entlang des Nord- und Südrandes des Canyons führt in wunderschönen Kehren durch Felsenorte, unbeleuchtete Tunnel und in luftiger

Höhe über eine gigantische Brücke. Für die Umrundung des 20 Kilometer langen und bis zu 700 Meter tiefen Erdkraters sollte man sich Zeit nehmen und am besten die Abkürzung über das sehenswerte Dorf Trigance wählen. Die beide Seiten des Canyons unterscheiden sich stark. So bietet die Südpassage (Rive Gauche) die spektakulärsten Aussichten (zum Beispiel an den Balcons de la Mescla), dafür verläuft die Straße am Rive Droite stellenweise direkt entlang den Windungen des Verdon. Auch die -Route des Crêtes-, ein 23 km langer Rundkurs, der ab Le Palud-sur-Verdon, innerhalb der Canyonränder verläuft, ist einen Abstecher wert.

Provence pur

In südwestlicher Richtung verlässt die ADAC-Route den Canyon du Verdon und führt über die Reststrecke Paul Ricard in Le Castellet in das abwechslungsreiche Landschaftsbild des Départements Bouches du Rhône. Durch den wild bewachsenen Bergzug des Massif de la Sainte Baume führt eine phantastische Kurvenstrecke über den Col de l'Espigoulier. Etwas nördlicher folgt das sanfte Hügelland des Lubéron. Hier im Département Vaucluse kommt man nochmals eine geballte Ladung Provence ab. Alte Dörfer, Olivenhaine und Lavendelfelder säumen den Weg. Am interessantesten sind die Gorges de la Nesque sowie die Umrundung des Tour de France-Klassikers Mont Ventoux. Von dort kommt man zurück zur Route Napoléon und weiter nach Grenoble oder zum Ausgangspunkt der Tour nach Briançon.



Motorrad-Newsletter

Kostenlos und alle 14 Tage neu!



Aktuelle Motorradinfos

Der ADAC Motorrad-Newsletter informiert Fahrer und Freunde motorisierter Zweiräder alle zwei Wochen mit aktuellen Motorradthemen.

Unter allen Abonnenten werden regelmäßig interessante Sachpreise verlost!

www.adac.de/newsletter





Motorrad-Route mit Entfernung in km
empfehlenswerte Tourverbindung/Abstecher

Pass

Pass abseits der Route

Autobahn

Schnellstraße

Durchgangsstraße

Verbindungsstraße

Autozug-Terminal

motorcycle route with dist. in km
route pour motorcycles

recommended link route/excursion
liaison recomm. des tours/crochet

pass, col

pass aside of the route
col à l'écart de la route

motorway, autoroute

dual carriageway
chaussée du type autoroutier

through road, route de transit

connecting road, route de liaison

Autozug-Terminal

Maßstab, scale, échelle 1 : 400 000

0 5 10 15 20 25 30 km

